

CONSULTORIO

PER UNA DURATURA RELAZIONE DI COPPIA

Requisiti necessari (AA, W)

- ♥ sentimento
- ♥ condivisione
- ♥ sincerità
- ♥ rete di relazioni sociali
- ♥ autonomia dei due partner
- ♥ prendersi cura dell'altro
- ♥ comprensione
- ♥ rispetto reciproco
- ♥ comunicazione
- ♥ consapevolezza
- ♥ progetto di costruzione
- ♥ complicità
- ♥ lungimiranza
- ♥ rapporto dialettico
- ♥ sodalizio
- ♥ esistenza di valori condivisi
- ♥ successo economico
- ♥ senso della differenza
- ♥ responsabilità verso l'altro
- ♥ sentirsi una squadra
- ♥ cancellare le differenze
- ♥ affetto
- ♥ tenerezza
- ♥ atteggiamento di vita donata
- ♥ totale condivisione della realtà
- ♥ importanza del "Noi"
- ♥ intimità
- ♥ affinità sentimentale
- ♥ mantenere ognuno i propri spazi
- ♥ fedeltà
- ♥ collaborazione

- ♥ capacità d'affetto
- ♥ umiltà
- ♥ pazienza
- ♥ alfabetizzazione sentimentale
- ♥ decidere insieme tutto
- ♥ disponibilità
- ♥ amare la vita
- ♥ maturità psicologica
- ♥ dialogo intellettuale
- ♥ passione fisica (vita sessuale soddisfacente)
- ♥ legame affettivo
- ♥ dare, non pretendere
- ♥ fiducia totale
- ♥ comunicazione interpersonale profonda
- ♥ rapporto paritario
- ♥ gratuità delle azioni
- ♥ appartenenza oltre il tempo
- ♥ perseveranza
- ♥ crescita ed evoluzione
- ♥ ri-conoscere l'amore
- ♥ vivere tutto consapevolmente
- ♥ impegno
- ♥ formazione ed informazione
- ♥ conto corrente comune
- ♥ oblatività
- ♥ conoscere se stessi
- ♥ conoscere l'altro
- ♥ scoprire insieme
- ♥ gestire le emozioni



- ♥ essere attenti alle priorità
- ♥ generatività
- ♥ esprimere i propri bisogni
- ♥ conquistare l'amore scelto
- ♥ accettare la diversità come risorsa ogni giorno
- ♥ essere intercambiabili e polifunzionali
- ♥ decidere di restare comunque
- ♥ volontà di continuare
- ♥ interpretare i bisogni
- ♥ amare è scegliere giorno per giorno
- ♥ monogami nei pensieri, nelle parole, nelle azioni
- ♥ arricchimento e rinnovamento continui
- ♥ vivere il presente e discutere di scelte lontane
- ♥ lavorare ad un progetto comune

Come avranno notato i più accorti, tra i requisiti necessari, perché un rapporto di coppia possa durare, non c'è ...l'amore! Secondo diversi autori consultati l'amore si impara e non si può dare per scontato che ci sia. Pertanto, secondo questa prospettiva, l'amore è traguardo.

C.F. Roberto Missiani